

« La ville de Chastre a repris le contact avec Lespignan dans le cadre jumelage. Les échanges étaient en sommeil depuis la pandémie du Covid. L'organisation du jumelage chastrois a évolué. C'est désormais l'association "Amitiés francophonie" présidée par Marcel César, qui a été désignée par la municipalité de Chastre pour relancer les échanges avec notre comité, en plus de gérer le jumelage avec Saint Denis de Richelieu au Québec.

Deux échanges en visioconférence ont déjà eu lieu entre nos deux associations, qui ont une vision convergente sur la façon de conduire les échanges entre nous. Le rythme des échanges reste inchangé, chaque village va rencontrer son jumeau tous les 4 ans, et une rencontre aura lieu tous les 2 ans. Les deux comités ont souhaité que ces échanges se fassent avec réception chez l'habitant pour la partie logement et petit déjeuner. Les autres activités et repas pendant le séjour seront gérés par le comité receveur ou par la mairie pour la réception officielle.

Par conséquent, le comité de jumelage de Lespignan souhaite recenser les personnes qui seraient disposées à héberger chez eux des membres de la délégation chastroise. Leur prochaine venue aurait lieu pendant la fête locale en 2024, soit du 2 ou 6 aout 2024. Vous pouvez vous faire connaître auprès de la mairie ou directement auprès du comité de jumelage : cjlespignan@live.fr, ou en appelant le 0618586311.

Agenda

Vendredi 04 aout	Fête locale 19h repas et bal – Place des Ecoles
Samedi 05 aout	04/08 Orchestre No Name
Dimanche 06 aout	05/08 Orchestre Sahara
Lundi 07 aout	06/08 Orchestre John Saintbor et les Kids Bar 07/08 Orchestre Paul Selmer
Mardi 15 aout	Comité des Fêtes – Place des Ecoles
Mardi 22 aout	Commémoration libération de Lespignan – Place Ricardou
Samedi 25 aout	Festival de musique InvitationS de la Domitienne – Place des Ecoles
Samedi 02 septembre	Vide grenier A.P.E. + Forum des associations Place des écoles * 7h-16h : vide grenier * 17h : Forum des associations
Samedi 09 septembre	Matte la Zique 10 ^{ème} Édition : Place des écoles Les Ratnners / Les Zingeurs / Faut qu'sa ginche

Le Petit Lespi : journal d'information de la municipalité de Lespignan

Directeur de publication : Jean-François GUIBBERT

Photos : mairie de Lespignan

Renseignements : 04/67/37/02/06

www.lespignan.fr ; panneapocket: app.panneapocket.com/ville/12893463-lespignan-34710

Page Facebook : **Lespignan Info**



Chères Lespignanaises, chers Lespignanais

La période estivale se déroule sous les meilleurs auspices. Le beau temps est là et les vacanciers aussi. Notre village vit pleinement au travers des animations organisées par nos associations. Nous les remercions ainsi que tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour créer ce dynamisme qui valorise notre village. Nous avons vécu un week-end « Féria » extraordinaire. Pour une première ça été un succès. Les lespignanais et les vacanciers ont répondu grandement aux attentes des organisateurs. Les retours que nous avons sont tous positifs. Quelques petits points à améliorer nous permettront de pérenniser cet

événement. Nous espérons que cette première en appellera d'autres. Les bodégas de Lespigon le samedi 22 et des Feux follets le samedi 29 ont bouclé le mois de juillet. La fête locale accueillera les vacanciers lors du premier week-end d'Aout avec quatre jours de fête et une très belle distribution. Souhaitons que le temps soit également de la partie pour que tout le village profite de ce beau programme. Le festival Invitation de la Domitienne se tiendra le 18 aout sur la place des écoles. Il sera suivi par le traditionnel festival « Matte la Zique » le 9 septembre, mis en œuvre par la commission culture de la commune. Merci à toutes et tous pour ce programme estival riche en animations et en qualité.

Tous ces beaux moments festifs et de convivialité ne doivent pas nous faire oublier le quotidien. Notre police municipale et nos services techniques sont à pied d'œuvre pour veiller à l'ordre public, à la sécurité des biens et des personnes, à la salubrité et contrevenir à tous manquements aux règles de bonne conduite. Les risques encourus liés à la période estivale et notamment le risque incendie nécessitent une vigilance de tout instant. Cette vigilance ne doit pas être exclusive aux agents communaux et aux élus. Elle doit être partagée par l'ensemble des administrés. Nous sommes en pleine période canicule et la vigilance dont je parle nous amène à être beaucoup plus en alerte et nous rapprocher des personnes sensibles. Prêtez attention à vos voisins et nous signaler toute situation qui peut vous paraître inquiétante.

L'avenue de Béziers a été mise récemment en service. Je pense que nous pouvons nous féliciter du résultat. Nous avons complété la volonté du conseil municipal de traiter les entrées de notre commune tant sur la qualité de l'accueil que sur la sécurité des piétons et la gestion des usagers de la route. Nous remercions l'ensemble des riverains qui ont eu à subir les affres du chantier durant tous ces mois. Cette grosse contrainte étant évacuée, nous poursuivons la préparation des dossiers que nous engagerons pendant le second semestre. L'extension de la cantine qui doit répondre à une demande croissante et la réorganisation du centre de loisirs mobilisera le prochain trimestre en espérant pouvoir lancer le marché avant la fin de l'année. La démolition du presbytère est aussi un gros chantier que nous espérons démarrer avant la fin de l'année. La première tranche de la requalification de la traverse de Colombiers devrait intervenir courant dernier trimestre. L'extension de la salle de musculation est aussi à l'ordre du jour des travaux à engager d'ici la fin de l'année. Nous vous tiendrons informé de l'évolution de ces dossiers. Je vous souhaite de profiter pleinement de vos vacances, de vos familles et de vos enfants.

Votre très dévoué

Jean François GUIBBERT



**ATELIERS D'ACTIVITES PHYSIQUES
POUR LES PLUS DE 55 ANS**

(Sans limite d'âge) quels que soient le niveau, les fragilités ou les problèmes de mobilité
Les vendredis de 9h00 à 10h30 ou 10h30 à 12h à la salle polyvalente

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
en Mairie 04 67 37 02 06**

POURQUOI ?

- Entretien les différentes **capacités physiques** (endurance, musculaires, articulaires,...) **équilibre,**
- Procurer du **bien-être**
- Favoriser un meilleur **état de santé général.**



COMMENT ?

- Réveil musculaire adapté
- Gymnastique douce, adaptée, avec matériel
- Exercices collectifs et individuels de coordination et d'adresse
- Exercices d'équilibres, de postures et de déplacements
- Etirements, relaxation/respiration



Contenus adaptés et individualisés tant pour les plus actifs que les personnes ayant une activité physique moindre.



Formation des aidants

Avec la Croix Rouge Française, une formation gratuite des aidants vous est proposée sur Lespignan. Elle a pour objectif d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Module 1 : Jeudi 14 septembre de 14h à 17h

Module 2 : Jeudi 21 septembre de 14h à 17h

Module 3 : Jeudi 28 septembre de 14h à 17h

Module 4 : Jeudi 5 octobre de 14h à 17h

Module 5 : Jeudi 12 octobre de 14h à 17h

Module 6 : Jeudi 19 octobre de 14h à 17h

Salle « Ex-cantine » Rue des Buissonnets

Contact et inscription : Angélique Bard, 0467309785, angelique.bard@croix-rouge.fr

Enfance/jeunesse

"Vous êtes nouveaux arrivants sur Lespignan ou vous souhaitez vous ré-inscrire pour les accueils périscolaires (matin, cantine, soir) et/ou pour le centre de loisirs, veuillez trouver ci-dessous les modalités d'inscription.

Remplir et déposer le dossier d'inscription composé de :

- fiche de renseignements (téléchargeable sur le site de la Ville ou à retirer au centre de loisirs)
- Photocopie des pages du carnet de vaccinations
- Photocopie de l'attestation en responsabilité civile
- Attestation CAF mentionnant de quotient familial
- Document d'autorité parental en cas de séparation ou de divorce

Ce dossier est à déposer au centre de loisirs élémentaire, situé 8 rue des jardins.

Pour toute nouvelle inscription ou pour des réservations, merci de vous rendre au centre de loisirs lors des permanences suivantes :

- Du 21 août au 30 août (hors week end) de 9 h à 13h30
- Le 31 août et le 1er septembre de 7h30 à 13h00."

Culture

10^{ème} FESTIVAL DE LESPIGNAN 2023

MATTE la ZIQUE

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

19H30 PLACE DES ÉCOLES

ENTRÉE GRATUITE

RESTAURATION RAPIDE ET BUVETTE ASSURÉES PAR LE GLACIER ET LA GOURMANDISE SUR SITE DU FESTIVAL

Soirée offerte par la Mairie de Lespignan 04 67 37 02 06 en partenariat avec la Domitienne